

Dynamische Rentner von St. Kosmas und Damian Pulheim



## Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 20.1.2020)

### von Februar bis Mai 2020

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcken. Frauen sind willkommen. Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann das Walken ausfallen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr im Pfarrzentrum zur Gymnastik mit Hanshugo Sürth. In den Schulferien ist das Pfarrzentrum geschlossen, unsere Gymnastik findet dann im Freien im Sportzentrum, ebenfalls um 9.30 Uhr statt. In den Weihnachtsferien entfällt unsere Gymnastik.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Wir treffen uns um 9.00 Uhr am Bahnhof Pulheim, Gleis 2 Richtung Köln mit Rucksackverpflegung zum Picknick oder zur Mittagseinkehr. Bei Wanderungen mit PkW´s in Fahrgemeinschaft ist um 9.30 Uhr der Parkplatz an der Kirche der Treffpunkt. Hinzu kommt die Fahrtkostenbeteiligung für die Mitfahrer.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.
- Bei unseren Besichtigungen, Führungen und Ausflügen werden bei der Anmeldung natürlich unsere Mitglieder und deren Partner bevorzugt. Gäste, die sich für unsere Unternehmungen interessieren, können nur dann berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.

### Unser aktuelles Programm bis Mai 2020:

- 06.02.2020** **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt:9.00 Uhr Bahnhof, 7. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10-15 km. Mit Schluss-Einkehr
- 13.02.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 16.02.2020** **(Sonntag!!!) Jecker Früschoppen em Kostüm.** Karnevalsprogramm mit eigenen Gruppen der KG Ahl Häre und vielen Korps aus Köln und Umland. Einlaß 10.30 Uhr im Köstersaal, Beginn 11.11 Uhr. **Eintritt frei.** (siehe auch Plakat der Ahl Häre)

- 27.02.2020** **Time Ride in Köln am Alter Markt** mit Otto Dahlenburg. Wir erleben gemeinsam via Virtual Reality (VR) Brille hautnah das damalige Leben und Treiben im wilhelminischen Cöln zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Während des 45-minütigen Aufenthalts erleben wir das Herzstück der Ausstellung, die erste elektrische Straßenbahn. Eine Viertelstunde werden wir eine Rundfahrt durch die Kölner Altstadt wie zu Kaisers Zeiten mit einer 360° VR- Brille machen, neben einer Ausstellung mit Fotografien und einem Cinema. Danach Spaziergang und U-Bahn Fahrt zum Chlodwigplatz. Hier kehren wir in ein italienisches Restaurant zum Pastaessen ein. Max. Teilnehmerzahl; 25 Personen. Die Kosten für den Eintritt ins Time Ride betragen 11,-€ pro Person (Gruppentarif). Treffpunkt: 10.00 Uhr am Bahnhof. Verbindliche Anmeldung bis 11.2.2020, bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238 555697.
- 05.03.2020** **Wanderung (ca. 12 km)** mit Otto Dahlenburg, Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof, mit Picknick.
- 12.03.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 19.03.2020** **Besuch des neu renovierten Beethoven Hauses in Bonn mit Führung. 250 Jahre Beethoven!** Wir fahren mit Bernd Kübler. Danach fahren wir nach Bad Godesberg in die Stadthalle am Park zum Mittagessen. Treffpunkt um 8.00 Uhr am Bahnhof. Die Kosten für den Eintritt und die Führung betragen 15,-€ pro Person. Max. Teilnehmerzahl 15 Personen. Verbindliche Anmeldung bis 3.3.2020 bei Bernd Kübler, Tel. 02238 967783 oder email; [herr.bernd.kuebler@gmail.com](mailto:herr.bernd.kuebler@gmail.com)
- 26.03.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen!)
- 02.04.2020** **Wanderung (ca. 12 km)**, mit Bernd Schulte. Bauernhofweg im Bergischen Land, Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof. Mit Einkehr
- 09.04.2020** **Programmbesprechung**, 9.30 Uhr im Pfarrzentrum, danach **Kegeln** mit Walter Sandmann.
- 16.04.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen)
- 23.04.2020** **Besichtigung der Kupferstadt Stolberg bei Aachen (mit Rudolf Bergner)**. Die krankheitsbedingt ausgefallene Führung durch den mittelalterlichen Stadtkern und der Burg holen wir hiermit nach. Anschließend kehren wir zum Essen ein. Danach besuchen wir noch das historische Museum „Zinkhütter Hof“, um etwas über die Verarbeitung von Kupfer und Messing aus den umliegenden Kupferminen zu erfahren. Die Kosten für die Führung und Museum betragen 9 €. Treffpunkt: 9.30 Uhr am Kirchenparkplatz/ Fahrgemeinschaften mit Fahrtkostenbeteiligung. Max. Teilnehmerzahl 20 Personen. Verbindliche Anmeldung bis 27.3.2020 bei Rudolf Bergner, Tel. 02238/52258 oder [nc-bergneru@netcologne.de](mailto:nc-bergneru@netcologne.de)

**30.04.2020 Führung bei der Gold-Kraemer-Stiftung in Frechen-Buschbell** mit Otto Dahlenburg. Wir besuchen die Gold-Kraemer-Stiftung, eine gemeinnützige Stiftung privater Initiative zur Förderung von geistig und körperlich behinderten, armen, alten und kranken Menschen. Hierzu gehören das Pferdesport und Reittherapie Zentrum und das Gesundheitssport und Rehabilitations Zentrum.  
Treffpunkt 10.30 Uhr auf dem Parkplatz. Wir fahren in Fahrgemeinschaft.  
Max. Teilnehmerzahl 25 Personen. Anmeldung bis 7.4.2020 bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238/55597.

**07.05.2020 Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt:9.00 Uhr Bahnhof, 8. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10-15 km. Mit Schluss-Einkehr

**14.05.2020 Kegeln** mit Walter Sandmann  
**oder am gleichen Tag:  
Führung durch den Landtag in Düsseldorf.** Treffpunkt ist um 8.00 Uhr am Bahnhof, Gleis 2. Um 10 Uhr beginnt die Führung und endet gegen 13.00 Uhr. Zum Abschluß kehren wir alle zum Mittagessen in ein Restaurant am Rhein ein. Max. Teilnehmerzahl 25 Personen.  
Anmeldung bis zum 5.5.2020 bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238/55597

**21.05.2020 Christi Himmelfahrt (Vatertag)**

**28.05.2020 Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen)

### **Vorschau ab Februar 2020:**

**12.06.2020** Wir besuchen um 15.00 Uhr das Kölsch Hännesche Theater mit dem Stück „Offenbach- zwesche Kölle un Paris“ und gehen anschließend in einem Brauhaus essen. Die Karten wurden bereits gekauft und bis auf 3 Karten abgeholt. Bitte die Restkarten bei Rudolf Bergner, Tel. 02238/52258 abholen.

**13.11.2020 Jahresabschlußfeier** der Dynamischen Rentner im Pfarrsaal

**17.12.2020 Adventsfeier** im Pfarrsaal

---

Kath. Pfarrgemeinde  
St. Kosmas und Damian  
Escher Str. 4  
50259 Pulheim

Dynamische Rentner: Leitung: Otto Dahlenburg und  
Am Lerchenhang 31  
50259 Pulheim  
02238 55597

Gerhard Kolbe  
Marderweg 35  
50259 Pulheim  
02238 52640

**Email:** [dynamische.rentner.pulheim@gmail.com](mailto:dynamische.rentner.pulheim@gmail.com)

**Web:** <https://kosmas-damian.de/gemeindeleben/erwachsene>