



Sonntag, 3. Februar 2019

4. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jer 1,4-5.17-19

L2: 1 Kor 12,31-13,13

Ev: Lk 4,21-30

Bild: Ursula Deutsch In: Pfarrbriefservice.de



GEMEINDE AKTUELL

Wenn durch einen Menschen ein wenig mehr Licht
in unser Leben und in unsere Welt kam,
dann hat sein Leben einen Sinn gehabt.

Alfred Delp SJ (hingerichtet am 2. Februar 1945, am Fest der Darstellung des Herrn/Lichtmess)

Gottesdienstordnung

Samstag, 2. Februar 2019

- 17.15 Uhr **Beichtgelegenheit** bei Pfr. März
18.00 Uhr **Hl. Messe** mit Kerzensegnung und
Lichterprozession von der Barbarakapelle



Alle Hl. Messen
mit Blasiussegen

Sonntag, 3. Februar 2019 - Hl. Blasius

- 08.00 Uhr **Hl. Messe**
10.00 Uhr **Familienmesse** mit Ergebnissen des
Kinderbibeltages
10.00 Uhr **Hl. Messe im Seniorenzentrum**
11.30 Uhr **Hl. Messe**

Montag, 4. Februar 2019

- 08.30 Uhr **Hl. Messe**

Dienstag, 5. Februar 2019

- 08.00 Uhr **Rosenkranzgebet**
08.30 Uhr **Hl. Messe**

Mittwoch, 6. Februar 2019

- 08.30 Uhr **Frauengemeinschaftsmesse**
10.00 Uhr **Hl. Messe im Seniorenzentrum**
19.00 Uhr **Ökumenisches Friedensgebet** in der evangelischen
Gnadenkirche

Donnerstag, 7. Februar 2019

- 09.00 Uhr **Seniorenandacht im Zanderhof**
- 10.00 Uhr **Exequien**
- 11.00 Uhr **Urnenbeisetzung**
- 13.00 Uhr **Trauerfeier und Urnenbeisetzung**
- 18.00 Uhr **Eucharistische Anbetung**
- 19.00 Uhr **Hl. Messe**

Freitag, 8. Februar 2019

- 08.15 Uhr **Schulmesse der Barbaraschule**

Samstag, 9. Februar 2019

- 17.15 Uhr **Beichtgelegenheit** bei Pfr. März
- 18.00 Uhr **Hl. Messe** als Jugendmesse mit Pulheimer Kinder- und Jugendchor

Sonntag, 10. Februar 2019

- 08.00 Uhr **Hl. Messe**
- 10.00 Uhr **Hl. Messe im Seniorenzentrum**
- 10.00 Uhr **Familienmesse**
- 11.30 Uhr **Hl. Messe**

Gemeindeleben



Unsere diesjährigen **EXERZITIEN IM ALLTAG** 2019 stehen unter dem Thema: „Gekommen, um Ihn anzubeten.“ Anhand der Erzählung der heiligen drei Könige spüren wir Stationen unseres eigenen Lebens- und Glaubensweges nach. Wir treffen uns ab 11.03.2019 fünf Mal montags von 19:30 bis 21 Uhr im Pfarrzentrum. Anmeldung bitte bis 07.02.2019 im Pfarrbüro, Tel. 6187! Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung: Annette Kramarczyk (9640519) und Elke Speth (51118).

Für folgende Straßen suchen wir neue **PFARRBRIEFVERTEILER**: Jakobstraße/Steinstraße/Zur Alten Wassermühle (ca. 80 Exemplare) und Johannisstr. (ca. 80 Exemplare). Bei Interesse melden Sie sich bitte im Pfarrbüro.

Eine neues Angebot des **PULHEIMER HOSPIZVEREINS** startet am 21.02.2019: Ein Entspannungskurs mit yogischen Elementen für pflegende und belastete Angehörige. Um uns zu regenerieren, müssen wir entspannen. Lebenslust und Vitalität wollen erhalten bleiben. Beim Yoga wird ein Ausgleich zwischen Körper und Geist hergestellt. Dadurch gelingt es mehr und mehr zur Ruhe zu kommen, was wiederum zu Ausgeglichenheit und mehr Lebensfreude führt.

Die Übungen können von ungeübten Teilnehmer/innen unabhängig von Alter und Vorkenntnissen ausgeübt werden, egal ob Sie 40, 60 oder 75 sind. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sollten Sie Fragen haben, können diese jederzeit vorab telefonisch geklärt werden. Die Kursleitung übernimmt Daniela Lautz, Yogalehrerin, Kursleiterin für PMR, AT, Entspannung und Hormonyoga. Anmeldung unter Telefon 52713 oder info@hospiz-pulheim.de

„Miteinander Teilen - Gemeinsam Handeln“ ist eine gemeinsame Aktion bei der katholische und evangelische Christen ihre Solidarität mit den Armen und Rechtlosen zum Ausdruck bringen. Aus der Kirche kann der neue **HALBJAHRESKALENDER**, in dem monatlich ein konkretes Projekt von MISEREOR und Brot für die Welt vorgestellt wird, mitgenommen werden.

Der **WELTLADEN SAMMELT** wieder für Slumkinder und ihre Familien in Port-au-Prince, Haiti. Benötigt werden Sommerkleidung, Sommerschuhe (alle Größen), Bettwäsche, Handtücher, Stoffe und Stoffreste. Bitte verpacken Sie die Sachen gut und bringen Ihre Spenden in der Zeit vom 04.02. – 08.02.2019 zu den Ladenöffnungszeiten zum Weltladen Pulheim, Hackenbroicher Str. 7.

Termine

ÖKUMENISCHER SENIORENTREFF: 05.02.2019, 14.30 Uhr, ev. Gemeindesaal, Kaffeetafel. Fit im Neuen Jahr mit Frau Niendorf.

GEBETSKREIS: 03.02.2019, 15.00 Uhr, Kapelle Seniorenzentrum Steinstraße. Zu Ehren der Mutter Gottes und für alle Kranken

„LUSTIGE CLOWNS“: 19.02.2019, 15.30 Uhr, Materialkosten: 8 €/Teilnehmer, Anmeldung: Kath. Familienzentrum, Birgit Fedde, Tel. 50770, E-Mail kita_hackes@t-online.de

PFARRKARNEVAL: 01.03.2019, 19.00 Uhr, Pfarrzentrum, Ausverkauft!

EMMI PIKLER Kurs: Start: 11.03.2019, 14.45 - 16.15 Uhr, Kita St. Elisabeth, Anmeldung unter Tel. 72 82 oder per Mail unter meghrazi@caritas-rhein-erft.de

SOMMERLAGER DER MESSDIENER: 10. - 24.08.2019, Geyer im Erzgebirge, **Infos** www.messdiener-pulheim.de

ST. KOSMAS & DAMIAN KATH. PFARRGEMEINDE

PFARRBÜRO Escher Straße 4 | 50259 Pulheim | Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Mo., Di., Do. 15.00 – 17.00 Uhr
TELEFON 02238 6187 | E-MAIL pfarrbuero@kosmas-damian.de | INTERNET www.kosmas-damian.de