

Im Online-Kurs **Babymassage** erlernt Ihr Schritt für Schritt die indische Babymassage nach *Frédéric Leboyer*. Hierbei stehen liebevolle Berührungen und sanftes Streicheln im Vordergrund, um dem Baby zu zeigen, dass es geliebt, akzeptiert und willkommen geheißen wird.

Konkrete Ziele der Babymassage:

- Ruhe und Geborgenheit vermitteln
- Schmerzen und Spannungen lindern
- Bindung zwischen Euch und Eurem Baby stärken
- Schlafstörungen entgegenwirken

Die Vermittlung der Kursinhalte in einem Online-Kurs bietet den Vorteil, dass Euer Baby sich in seiner gewohnten und vertrauten Umgebung befindet. Ihr könnt Euch ganz auf Euer eigenes Baby konzentrieren – ohne Ablenkung, ohne Geräuschkulisse.

Außerdem besteht wie immer die Möglichkeit, dass Ihr Euch mit den anderen Eltern austauschen könnt.



Berührt, gestreichelt und  
massiert zu werden – das ist  
Nahrung, die Liebe ist.

nach Frédéric Leboyer

## Neues Angebot

# Babymassage Online

(Alter der Babys: 5. bis 14. Woche)

Ort:  
bei Euch zu Hause über Zoom  
Dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Termine:  
1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6.21

Kursleitung:  
Christina Szebel

Anmeldung:  
Kath. Familienzentrum  
St. Kosmas und Damian

kita\_hackes@t-online.de  
02238/50770

Kosten: 60,- EUR