

SICH EINLASSEN

ZU LASSEN

SICH VERLASSEN

WEGLASSEN

7 WOCHEN
...LASSEN

LASS MICH

NACHLASSEN

AUSGELASSEN

LIEBES PAAR,

Gönnen Sie sich ...

Impulse für mehr **Gelassenheit**,
Gespräche über das **Weglassen**,
die Erfahrung, sich wirklich **einzulassen**
und von Zeit zu Zeit **ausgelassen** zu sein!

Darum und um vieles mehr geht es bei der
deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare
2020 unter dem Motto „**7Wochenlassen**“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren



Nutzen Sie die Zeit von Aschermittwoch bis
Ostern für sich selbst und füreinander. Sie
erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei
wöchentlich je einen Brief mit Anregungen
für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Georg Kalkum und Regina Oediger-Spinrath
Referent/in für Beziehungs- und Ehepastoral

FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Generalvikariat Erzbistum Köln, Abteilung Erwachsenen-
seelsorge, Referent/in für Beziehungs- und Ehepastoral*
Georg Kalkum, Tel.: 02195 68 44 53,
georg.kalkum@erzbistum-koeln.de und
Regina Oediger-Spinrath, Tel.: 02233 712 55 37,
regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de,
www.ehe-familie.info/7w/

 ERZBISTUM KÖLN

ANMELDUNG UND INFOS

Sie erhalten acht Briefe kostenfrei auf dem
Postweg, per E-Mail oder SMS. Melden Sie sich
für das gewünschte Format an unter:


www.7Wochen-lassen.de

Ab dem 26.02.2020 finden Sie Woche für Woche
die Inhalte auf obenstehender Homepage.

Anmeldeschluss

für den Postversand: **05.02.2020**

Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft
für katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Str. 47 | 53179 Bonn