

Dynamische Rentner von St. Kosmas und Damian Pulheim



Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 12.01.2019)

von Februar 2019 bis Mai 2019

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcke. Frauen sind willkommen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr im Pfarrzentrum zur Gymnastik mit Hanshugo Sürth. In den Schulferien ist das Pfarrzentrum geschlossen, unsere Gymnastik findet dann im Freien im Sportzentrum, ebenfalls um 9.30 Uhr statt. In den Weihnachtsferien entfällt unsere Gymnastik.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Wir treffen uns um 9.00 Uhr am Bahnhof Pulheim, Gleis 2 Richtung Köln mit Rucksackverpflegung zum Picknick oder zur Mittagseinkehr. Bei Wanderungen mit Pkw's in Fahrgemeinschaft ist um 9.30 Uhr der Parkplatz an der Kirche der Treffpunkt. Hinzu kommt die Fahrtkostenbeteiligung für die Mitfahrer.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.
- Bei unseren Besichtigungen, Führungen und Ausflügen werden bei der Anmeldung natürlich unsere Mitglieder und deren Partner bevorzugt. Gäste, die sich für unsere Unternehmungen interessieren, können nur dann berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.

Unser aktuelles Programm bis Mai 2019:

- 07.02.2019** **Wanderung (ca. 12 km)**, mit Otto Dahlenburg. Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof. Wir fahren in den Königsforst und kehren mittags in ein Restaurant ein.
- 14.02.2019** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 21.02.2019** **Führung durch den WDR in Köln.** Treffpunkt ist um 13.30 Uhr am Bahnhof. Um 15 Uhr beginnt die kostenlose Hausführung mit einem Informationsfilm über den WDR. Daran schließt sich ein Rundgang durch Produktionsstätten von Radio und Fernsehen an. Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen. Anmeldung bis zum 12.02.2019 bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238/55597
- 28.02.2019** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 60 km
- 07.03.2019** **Werwolf- Wanderung in Bedburg (ca. 10 km)**, mit Berd Schulte. Wir wandern auf den Spuren des Werwolfs von Epprath. Der Wanderweg rund um Kaster und Bedburg bietet mit seinen sieben Stationen eine Komposition aus Erholung und Nervenkitzel. Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof, mit Einkehr.
- 14.03.2019** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 21.03.2019** **Besuch von Sea Live und Drachenfels**, mit Bernd Kübler. Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof (mit Rucksackverpflegung.). Morgens besuchen wir das Sea Live und danach machen wir eine kleine Wanderung durch das Nichtigallental zum Drachenfels und später wieder zurück nach Königswinter. Wer an der Wanderung nicht teilnehmen kann, fährt mit der Drachenfelsbahn auf eigene Kosten. Bergfahrt : 8.-€, Berg und Talfahrt 10.-€. Nachmittags kehren wir in Königswinter in einem Café ein. Danach fahren wir gemeinsam wieder nach Pulheim. Die Kosten belaufen sich ab 10 Personen auf 9,50 €, zzgl. die Kosten für die 5er Tickets der Bahn von ca. 9.-€. Anmeldung und Bezahlung bei Bernd Kübler, Tel. 02238 967783 oder per email: dynamische-rentner-Pulheim@web.de bis spätestens 12.3.2019

- 28.03.2019** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 60 km
- 04.04.2019** **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof.
Fünfte Etappe „Mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10 – 15 km. Mit Schluss-Einkehr.
- 11.04.2019** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 18.04.2019** Führung durch die „FREILUGA“ in Köln, mit Otto Dahlenburg. Die städtische Freiluft- und Gartenschule bietet seit Generationen Naturerlebnisse vor der Haustür. Sie gewährt spannende Einblicke in Themen wie Gärtnern, Ernährung, Natur- und Klimaschutz. Geplant ist eine kleine Fahrradtour zum FREILUGA-Gelände in Müngersdorf. Treffpunkt mit dem Fahrrad um 9.30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz oder mit dem Auto um 10 Uhr vor Ort (Städtische Freiluft- und Gartenschule, Belvederestr. 159, 50933 Köln-Müngersdorf). Anmeldung bis 09.04.2019 bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238/55597.
- 25.04.2019** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 60 km
- 02.05.2019** **Wanderung „Bensberger Schlossweg“ (ca. 10 km)**, mit Bernd Schulte. Vier ganz unterschiedliche Schlösser, Burgen und herrschaftliche Anwesen gibt es auf dem Bensberger Schlossweg auf gut ausgebauten Wanderwegen zu entdecken. Mittagessen- evtl. Reibekuchen- gibt es auf ca. halber Strecke im Naturfreundehaus Hardt. Treffpunkt: 9.00 Uhr, Bahnhof.
- 09.05.2019** **Programmbesprechung**, 9.30 Uhr im Pfarrzentrum.
Danach **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 16.05.2019** **Besichtigung der Ausstellung „Ritter und Burgen“ im LVR- Landes Museum Bonn**, mit Rudolf Bergner. Treffpunkt 9.30 Uhr am Kirchenparkplatz, Fahrgemeinschaften . In der Ausstellung wird das Leben sieben beispielhafter Menschen aus dem Mittelalter an spannenden und informativen Mitmachstationen erläutert. Man kann z.B. Turniere reiten oder Schwerter schmieden . Der Eintritt einschl. Führung kostet 13 € plus Fahrtkosten. Anmeldung bis 29.04.2019 bei Rudolf Bergner, Tel. 02238/52258.
- 23.05.2019** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 60 km
- 30.05.2019** Christi Himmelfahrt

Vorschau ab Juni 2019

- 27.06.2019** Fahrradtour mit anschließendem Grillen
- 19.09.2019** Kombinierte Stadtrundfahrt und Schiffstour in Köln
- 17.10.2019** Nachtführung am Flughafen Köln-Bonn
- 15.11.2019** Jahresabschlussfeier der Dynamischen Rentner im Pfarrsaal.
- 19.12.2019** Adventsfeier im Pfarrsaal.

Kath. Pfarrgemeinde/Dynamische Rentner	Leitung:	Otto Dahlenburg	Gerhard Kolbe
St. Kosmas und Damian		Am Lerchenhang 31	Marderweg 35
Escher Str. 4		50259 Pulheim	50259 Pulheim
50259 Pulheim		Tel. 02238/55597	Tel. 02238/52640

Email:

Web: <http://www.kosmas-und-damian.de/veranstaltungen-infos.html>