



Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 22.3.2022)

von April bis Mai 2022

Ihr Lieben, grundsätzlich gilt:

Jeder ist für sich selbst verantwortlich!!!

Zum Schutze aller verlassen wir uns jedoch darauf, dass ihr bei allen Aktivitäten der Dynamischen Rentner die aktuell gesetzlich vorgegebenen Corona-Regeln einhaltet.

Bitte berücksichtigt bei Eurer Planung, dass das Programm aufgrund der aktuellen Situation jederzeit geändert werden kann.

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcke. Frauen sind willkommen. Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann das Walken ausfallen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr im Sportzentrum zur Gymnastik mit Hanshugo Sürth. Das Pfarrzentrum kann bis auf weiteres nicht für die Gymnastik genutzt werden.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Bitte beachtet dazu das genaue Programm.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat Kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.
- Jeden Freitag treffen wir uns am Ende des Untersten Weg im Nordpark Pulheim von 10.00 bis 12.00 Uhr zum Boule/Boccia mit Dieter Bremm. Es ist eine schöne, spannende Unterhaltung mit viel Spaß.

Unser aktuelles Programm:

07.04.2022 Wanderung mit Bernd Schulte, Obstweg in Leichlingen, mittelschwer, ca. 9 km, Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof. Mit leichter Rucksackverpflegung, evetl. nach Rundwanderung kurze Einkehr. Rückkehr ca. 17-18 Uhr

14.04.2022 Kegeln mit Walter Sandmann

21.04.2022 **Fahrradtour, ca. 20 km, mit Michael Schmidt – Erlebnistour
Pulheimer Bach-. 1. Etappe.**

Treffpunkt vor der Kirche. Abfahrt 10.00 Uhr, mit Picknick

28.04.2022 **Fahrradtour mit Hanshugo Sürth, ca. 50 km**

05.05.2022 **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof, 11. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. ca. 8 km, Rund um den Dünnwalder Tierpark mit Mutzbacher/Höhenfelder See und Mittagessen im Gilden Brauhaus in Köln Mülheim.

10.05.2022 **Gymnastik im Sportzentrum 9.30 Uhr, anschließend
Programmbesprechung vor Ort**

12.05.2022 **Kegeln** mit Walter Sandmann

19.05.2022 **Fahrradtour, ca. 20 km, mit Michael Schmidt – Erlebnistour
Pulheimer Bach-. 2. Etappe.**

Treffpunkt vor der Kirche. Abfahrt 10.00 Uhr, mit Picknick

Kath. Pfarrgemeinde
St. Kosmas und Damian
Escher Str. 4
50259 Pulheim

Dynamische Rentner: Leitung: Otto Dahlenburg und
Am Lerchenhang 31
50259 Pulheim
02238 55597

Gerhard Kolbe
Marderweg 35
50259 Pulheim
02238 55597

Email: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com

Web: <https://kosmas-damian.de/gemeindeleben/erwachsene>