

Dynamische Rentner von St. Kosmas und Damian Pulheim



Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 24.09.2020)

von Oktober 2020 bis Januar 2021

Ihr Lieben, da sich die Corona-Situation noch immer nicht entspannt hat, halten wir auch weiterhin an einem reduzierten Programm unter Beachtung der gesetzlichen Auflagen fest. Da wir aufgrund unseres Alters alle zur Risikogruppe gehören, bitten wir Euch auch weiter bei gemeinsamen Aktivitäten die geltenden Regeln wie Mindestabstand, Maskenpflicht etc. einzuhalten. Grundsätzlich gilt:

**Jeder ist für sich selbst verantwortlich!!!**

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcken. Frauen sind willkommen. Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann das Walken ausfallen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr im Sportzentrum zur Gymnastik mit Hanshugo Sürth. Das Pfarrzentrum kann bis auf weiteres nicht für die Gymnastik genutzt werden.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Bitte beachtet dazu das genaue Programm.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.
- Jeden Freitag treffen wir uns im Stadtgarten Pulheim (Nähe Hotel Ascari) von 10.00 bis 12.00 Uhr zum Boule/Boccia mit Dieter Bremm.

**Unser aktuelles Programm:**

- 01.10.2020** **Wanderung** mit Klaus Bartsch auf dem Rotwein-Wanderweg. Treffpunkt 8.30 Uhr am Bahnhof. Mit Einkehr.
- 08.10.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 15.10.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 - 30 km), mit Bernd Schulte. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Picknick.
- 29.10.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km

- 05.11.2020** **Wanderung (ca. 10 km)** mit Otto Dahlenburg, Treffpunkt: 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Picknick.
- 12.11.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 19.11.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 – 30 km), mit Otto Dahlenburg. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Einkehr.
- 26.11.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km
- 03.12.2020** **Wanderung** mit Bernd Schulte. Treffpunkt: 9.50 Uhr am Bahnhof, Gleis 1. Wir fahren mit dem Zug bis Grevenbroich und wandern an der Erft entlang zum Kloster Langwaden (ca 7km). Dort essen wir um 12.30 Uhr zu Mittag (Gänseessen 23.90 € oder à la carte). Wer möchte, kann mit dem Bus zurück fahren nach Grevenbroich oder wandern. Das Gänseessen muss vorbestellt werden, daher ist eine verbindliche Anmeldung notwendig bis 01.12.2020 bei Bernd Schulte Tel. 02238 55740
- 10.12.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 14.01.2021** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 21.01.2021** **Wanderung (ca. 10 km)** mit Otto Dahlenburg, Treffpunkt: 9.30 Uhr an der Kirche. Wir wandern auf der Glessener Höhe. Mit Einkehr im Hallerhof.
- 28.01.2021** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km
- 04.02.2021** **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt :9.00 Uhr Bahnhof, 9. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10-15 km. Mit Schluss-Einkehr

---

Kath. Pfarrgemeinde  
St. Kosmas und Damian  
Escher Str. 4  
50259 Pulheim

Dynamische Rentner: Leitung: Otto Dahlenburg und  
Am Lerchenhang 31  
50259 Pulheim  
02238 55597

Gerhard Kolbe  
Marderweg 35  
50259 Pulheim  
02238 52640

**Email:** [dynamische.rentner.pulheim@gmail.com](mailto:dynamische.rentner.pulheim@gmail.com)

**Web:** <https://kosmas-damian.de/gemeindeleben/erwachsene>